

HYGIENEPLAN

Tragen von Mund- & Nasenschutz ist Pflicht!



Bis zum Umkleideschrank
Mund- & Nasenbedeckung
tragen



Gründlich Händewaschen



Duschen vor dem Baden &
gründlich mit Seife waschen



Husten & Niesen möglichst
in die Armbeuge



Abstandsregeln einhalten



Abstandsregeln von 2 m
im Wasser einhalten



www.solemio-stade.de